

## Recomendaciones para su cirugía

Carrera 44 # 9c-58 - Los Cambulos | 3808010 - Ext: 2108

programacioncirugia01@clinicaesensa.com | programacioncirugia02@clinicaesensa.com

**Fecha Cirugía**

DD / MM / AA

**Procedimiento**

**Cirujano**

### RECOMENDACIONES ANTES DE LA CIRUGÍA

Diez (10) días antes de su cirugía **NO** debe ingerir medicamentos como:

- Distran
- Aspirina
- Alkaseltzer
- Asawin

*Anticoagulantes:*

- Warfarina
- Heparina
- Coumadin
- Clopidogrel
- Liquemine
- Ecotrin
- PLavix
- Clexane
- Fraxiparine

*Medicina natural:*

- Vitamina E
- Ginkgo Biloba
- Omega 3
- Jengibre
- Ginseng

*Anti-Inflamatorios*

- Motrin
- Advil
- Feldene
- Ibuprofeno
- Diclofenaco
- Ponstan
- Naproxeno
- Voltaren

Si llega a presentar **DOLOR**, el único medicamento que puede tomar es **DOLEX** o **ACETAMINOFÉN**

### EL DÍA ANTERIOR A SU CIRUGÍA

**Suspender:**

Consumo de lácteos, grasas, ácidos, condimentos y leguminosas.

**Para procedimientos ginecológicos un día antes inicie dieta líquida:**

Jugos en agua, aromáticas, consomé, te, no tomar café, chocolates o gaseosas.

### EL DÍA DE LA CIRUGÍA

- Realícese un baño general con ISODINE ESPUMA o CLOREXIDINA JABÓN, lávese el cabello con shampoo.
- Debe tener ocho (8) horas de ayuno de alimentos sólidos y seis (6) horas de ayuno de líquidos antes de la cirugía.
- Si toma antihipertensivos o algún medicamento especial ordenado por su médico, ingiéralo con poca agua.
- Traiga los resultados de los exámenes solicitados por su médico (radiografías, resonancia magnética, escanografía, exámenes de laboratorio, electrocardiograma). Si fue valorado por el médico especialista (Cardiólogo internista) debe traer evolución.
- **Recuerde: NO SE RASURE**, esta actividad se realizará en el área de cirugía, puesto que tiene un objetivo muy importante y es disminuir el riesgo de infección del sitio operatorio.

### RESERVA DE SANGRE

- Si tiene orden de reserva de Glóbulos Rojos, debe hacerla autorizar.
- Debe presentarse un día antes en el área de toma de exámenes (Laboratorio Lorena Vejarano - Sede Ambulatoria) para que le tomen la muestra (NO NECESITA AYUNO).

### RECUERDE:

- Debe traer las uñas de manos y pies sin esmalte.
- No utilice maquillaje.
- Venir acompañado por un adulto responsable.
- Las prótesis dentales, gafas y lentes de contacto entréguelos a su acompañante.
- Vista con ropa y calzado cómodo.
- Si su cirugía requiere de hospitalización, la habitación le será asignada cuando termine la recuperación.

### Paciente que se queda hospitalizado debe traer:

- 2 Pijamas
- Toalla
- Elementos de aseo personal
- 2 Toallas higiénicas (si es un procedimiento ginecológico)
- Ropa interior
- Pantuflas

### RECOMENDACIONES

- Si su cirugía es ambulatoria será dado de alta cuando termine su recuperación y haya eliminado la orina espontáneamente.
- Si presenta algún cambio antes de la cirugía en condición física como: fiebre, escalofríos, malestar general, abscesos (nacidos), comuníquese a Programación de Cirugía.

### RECUERDE

- Si cancela copago debe traer el recibo, de lo contrario su cirugía será cancelada.
- “Por favor NO traer niños, por el bienestar de ellos”